

A destination des équipes s'impliquant dans le parcours Insuffisance Cardiaque

OBJET : Pack de documents et ressources en AuRA pour vous aider dans vos actions de soutien éducationnel auprès de vos patients – Actualisation à janvier 2025

Bonjour,

Dans le cadre des travaux de l'Instance Régionale d'Amélioration de la Pertinence des Soins (IRAPS), le groupe de travail régional « parcours Insuffisance cardiaque » souhaite porter à votre connaissance une version actualisée des documents et ressources en lien avec le soutien éducationnel du patient insuffisant cardiaque.

Ce soutien éducationnel pour la santé vise à aider les patients à acquérir ou à maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique. Il implique tous les professionnels de santé, en délivrant conseils et éléments d'information aux patients.

Alors qu'un tiers des patients sortant d'hospitalisation pour insuffisance cardiaque n'ont pas conscience qu'ils présentent cette pathologie⁽¹⁾, l'ambition de ce pack est de vous permettre d'évaluer rapidement les besoins éducationnels de vos patients en vue de proposer des solutions graduées.

Ces documents ne visent pas l'exhaustivité des actions pouvant être menées dans le cadre du soutien éducationnel de vos patients. Il existe d'autres dispositifs pouvant être sollicités : programmes de télésurveillance ; applicatifs développés par des opérateurs privés / laboratoires ; actions menées par les infirmières Azalée, les services en santé Sophia ou les IPA, etc.

Ils sont néanmoins susceptibles de vous aider dans vos projets et dans l'accompagnement de vos patients en fonction de leurs différents niveaux de besoins.

Ainsi, vous trouverez à votre disposition les éléments suivants :

- Des documents d'information générale :
 - **Des documents à destination des patients sur les signes EPOF**, pouvant être diffusés en salle d'attente et lors des consultations ; ils sont issus de la campagne nationale d'information qui a fait l'objet de retours positifs de professionnels de santé et des représentants des patients ;
 - **Un recueil, à date et non exhaustif, d'associations de patients, avec un focus sur les « Clubs Cœur & Santé »** de la région. Ces associations accompagnent les patients et leurs proches après un événement cardiovasculaire.
Ce document a été établi avec l'aide des représentants des patients à l'IRAPS.

⁽¹⁾ Etude IC-PS2- Groupe insuffisance cardiaque et cardiomyopathies (GICC) de la Société française de cardiologie – Printemps 2018

- Un questionnaire de diagnostic éducatif rapide :

Le questionnaire « Diagnostic Educatif Rapide dans l'IC », DERIC, a pour vocation de faciliter les échanges entre le professionnel et le patient sur le niveau de connaissance de sa pathologie cardiaque, et le cas échéant de prioriser vos actions d'ETP ou de soutien éducationnel.

Ce questionnaire, très simple d'utilisation, a été publié par le Dr Lemoine (HCL) dans son travail de thèse, et son intérêt a été souligné par les cardiologues du groupe IRAPS (Drs Sebbag et Heudron).

- Des documents concernant des programmes d'Education Thérapeutique (ETP) labellisés ou de soutien éducationnel en AuRA :

- **Un recueil des programmes d'ETP disponibles sur la région AuRA** : programmes labellisés ARS répondant au cahier des charges de l'ETP.
- **Une fiche d'information de la Mutualité Sociale Agricole (MSA) concernant son programme d'éducation thérapeutique du patient polypathologique** (comprenant les pathologies cardiovasculaires), pouvant être développé au sein des MSP via financement MSA (formation et cycles d'ateliers, sous conditions). Il conviendra de vérifier auprès de l'ARCMSA l'opportunité de prise en charge de ce programme d'ETP pour votre structure.
- **Des informations sur le dispositif PRADO IC** : ce dispositif « d'intermédiation » ville/hôpital proposé par l'Assurance Maladie, est déclenché à la demande des équipes hospitalières pour leurs patients IC déclarés sortants ; il participe au soutien éducationnel du patient au travers d'une valorisation particulière des interventions des Infirmières libérales formées à l'IC.
- **Des documents établis par des experts médicaux en collaboration avec des associations, dans le cadre de la campagne nationale EPON « Les bons gestes à adopter »** : documents à disposition des patients, ressources et documents à disposition des professionnels de santé selon leur spécialité, ainsi qu'une brochure qui pourra vous aider à déconstruire les idées reçues de vos patients.

Nous vous souhaitons bonne lecture des documents joints.

Vos correspondants Exercice coordonné des organismes d'Assurance maladie sont à votre disposition, et nous feront part de vos remarques et besoins de compléments.

Cordialement,

Le groupe « Insuffisance Cardiaque » de l'IRAPS

